



CENTRO UNIVERSITÁRIO DE BARRA MANSA

**PRÓ-REITORIA ACADÊMICA**  
**CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO**

**MATRIZ CURRICULAR 2017**

**1º Período**

<b>Nº</b>	<b>Disciplinas</b>	<b>CH Teórica</b>	<b>CH Prática</b>	<b>CH Semipresencial</b>	<b>CH Total</b>
01	Anatomofisiologia do Sistema Locomotor	20	20	-	40
02	Metodologia do Ensino do Atletismo	20	60	-	80
03	Biologia Aplicada a Educação Física	40	-	-	40
04	Antropologia do Corpo	40	-	-	40
05	Prática de Desportos Individuais	10	30	-	40
06	Leitura e Produção de Textos	-	-	40	40
07	Estudos Socioantropológicos	-	-	40	40
<b>SUBTOTAL</b>		<b>320</b>			
<b>Atividades Complementares</b>		<b>20</b>			
<b>TOTAL</b>		<b>340</b>			

**2º Período**

<b>Nº</b>	<b>Disciplinas</b>	<b>CH Teórica</b>	<b>CH Prática</b>	<b>CH Semipresencial</b>	<b>CH Total</b>
01	Anatomofisiologia do Sistema Cardiorrespiratório	20	20	-	40
02	Ginástica Artística	20	60	-	80
03	Bioquímica Celular	40	-	-	40
04	Legislação Desportiva	40	-	-	40
05	Sociologia da Cultura Corporal	40	-	-	40
06	Higiene e Socorros de Urgência	20	20	-	40
07	Direitos Humanos e Cidadania	-	-	40	40
08	Responsabilidade Socioambiental	-	-	40	40
<b>SUBTOTAL</b>		<b>360</b>			
<b>Atividades Complementares</b>		<b>20</b>			
<b>TOTAL</b>		<b>380</b>			

### 3º Período

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Anatomofisiologia do Sistema Digestório, Urinário e Reprodutor.	20	20	40
02	Lazer e Recreação	40	40	80
03	Metodologia do Ensino da Natação	20	60	80
04	História da Educação Física	40	-	40
05	Bioestatística na Educação Física	40	-	40
06	Esportes de Aventura	10	30	40
07	Filosofia da Cultura Corporal	40	-	40
08	Políticas Públicas para o Esporte e o Lazer	40	-	40
<b>SUBTOTAL</b>		<b>400</b>		
<b>Atividades Complementares</b>		<b>20</b>		
<b>TOTAL</b>		<b>420</b>		

### 4º Período

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Neurociência	20	20	40
02	Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	20	20	40
03	Metodologia do Ensino das Atividades Rítmicas	20	20	40
04	Fisiologia do Exercício	20	20	40
05	Atividades Aquáticas	20	20	40
06	Epidemiologia e Saúde na Educação Física	40	-	40
07	Gestão de Projetos Desportivos e Sociais	40	-	40
08	Nutrição Atividade Física e Saúde	40	-	40
<b>SUBTOTAL</b>		<b>320</b>		
<b>Atividades Complementares</b>		<b>20</b>		
<b>TOTAL</b>		<b>340</b>		

**5º Período**

<b>Nº</b>	<b>Disciplinas</b>	<b>CH Teórica</b>	<b>CH Prática</b>	<b>CH Total</b>
01	Metodologia do Ensino do Handebol I	20	20	40
02	Metodologia do Ensino de Lutas	20	60	80
03	Metodologia do Ensino do Futebol	20	20	40
04	Biomecânica	20	20	40
05	Psicologia Aplicada à Educação Física, Esporte e Lazer	40	-	40
06	Treinamento Desportivo I	20	20	40
07	Optativa	20	20	40
<b>SUBTOTAL</b>		<b>320</b>		
<b>Atividades Complementares</b>		<b>20</b>		
<b>Estágio Supervisionado</b>		<b>100</b>		
<b>TOTAL</b>		<b>440</b>		

**6º Período**

<b>Nº</b>	<b>Disciplinas</b>	<b>CH Teórica</b>	<b>CH Prática</b>	<b>CH Total</b>
01	Metodologia do Ensino do Handebol II	20	20	40
02	Metodologia do Ensino do Futsal	20	20	40
03	Educação Física para Pessoas com Necessidades Especiais	20	20	40
04	Cinesiologia	60	20	80
05	Treinamento Desportivo II	20	20	40
06	Treinamento Personalizado	40	40	80
07	Métodos e Técnicas de Pesquisa	40	-	40
<b>SUBTOTAL</b>		<b>360</b>		
<b>Atividades Complementares</b>		<b>40</b>		
<b>Estágio Supervisionado</b>		<b>100</b>		
<b>TOTAL</b>		<b>500</b>		

**7º Período**

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Metodologia do Ensino do Basquetebol I	20	20	40
02	Metodologia do Ensino do Voleibol I	20	20	40
03	Esporte Adaptado	40	40	80
04	Atividades em Academia I	20	20	40
05	Medidas e Avaliação em Educação Física	40	40	80
06	Produção Científica	40	-	40
<b>SUBTOTAL</b>		<b>320</b>		
<b>Atividades Complementares</b>		<b>40</b>		
<b>Estágio Supervisionado</b>		<b>100</b>		
<b>TOTAL</b>		<b>460</b>		

**8º Período**

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Metodologia do Ensino do Basquetebol II	20	20	40
02	Metodologia do Ensino do Voleibol II	20	20	40
03	Administração, Organização e Marketing em Educação Física	40	-	40
04	Atividades em Academia II	20	20	40
05	Ginástica Laboral	20	20	40
<b>SUBTOTAL</b>		<b>200</b>		
<b>Atividades Complementares</b>		<b>20</b>		
<b>Estágio Supervisionado</b>		<b>100</b>		
<b>TOTAL</b>		<b>320</b>		

**OPTATIVAS – 5º Período**

Nº	Disciplinas	CH Teórica	CH Prática	CH Total
01	Atividade Física e Qualidade de Vida	30	10	40
02	Libras	20	20	40
03	Práticas Integrativas em Saúde	20	20	40

**RESUMO**

<b>Total de disciplinas</b>	<b>2600</b>
<b>Estágio Supervisionado</b>	<b>400</b>
<b>Atividades Complementares</b>	<b>200</b>
<b>TOTAL</b>	<b>3200</b>