

CURSO: CST EM ESTÉTICA E COSMÉTICA

EMENTAS – 2018-1

3º PERÍODO

DISCIPLINA: ANAMNESE FACIAL ESTÉTICA

EMENTA:

Métodos de avaliação estética facial; Fisiopatologia e abordagem terapêuticas dos principais distúrbios estéticos; Anatomohistologia do sistema tegumentar e endócrino.

DISCIPLINA: BASES DA NUTRIÇÃO E REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

EMENTA:

Relação entre Nutrição e Estética. Energia. Macronutrientes (Proteínas, Carboidratos, Lipídios) e Micronutrientes (Vitaminas e Minerais). Água. Pirâmide Alimentar. Rotulagem de alimentos. Alimentos diet e light. Alimentos Funcionais. Modismos Alimentares. Obesidade e Transtornos Alimentares. Avaliação Nutricional. Alimentação e Celulite/Estrias/Gordura Localizada. Alimentação e Pele. Alimentação e Cabelo/Unhas.

DISCIPLINA: CLÍNICA FACIAL

EMENTA:

História e prática dos procedimentos estéticos faciais. Cuidados clínicos. Envelhecimento cutâneo. Problemas dermatológicos. Prevenção e tratamentos. Noções teóricas e praticas dos quadros clínicos encontrados na estética facial; prática dos equipamentos utilizados na estética facial; limpeza de pele, peelings, tratamentos de manchas, hidratação, e afecções cutâneas relacionadas a estética.

DISCIPLINA: DISFUNÇÕES CAPILARES

EMENTA:

Informações e orientação de caráter educativo e científico, abordando a tricologia e os cuidados cosméticos pertinentes à terapia capilar. Noções de imagem pessoal e os cabelos no contexto histórico-social. Noções de alopecias, tipos de alopecias, suas características principais e de distúrbios do couro cabeludo como seborréia, pitiríase capitis e dermatite seborréica. Higienização capilar, tratamentos em nível de haste e em nível de couro cabeludo. Tipos de cabelo, características quanto à etnia, forma, diâmetro, teor lipídico para adequação de procedimentos. Anamnese. Técnicas estéticas e práticas em laboratório.

DISCIPLINA: ELETROESTÉTICA FACIAL

EMENTA:

História da eletroterapia na estética facial. Estudo técnico das correntes utilizadas na face para desincruste, eletrolifting e iontoforese. Compreensão e uso das várias técnicas de vibração na face (alta e baixa frequência) e técnicas especiais como vapor de ozônio e abrasões superficiais.

DISCIPLINA: GESTÃO DE NEGÓCIOS EM ESTÉTICA

EMENTA:

Conceitos básicos de estratégia; Estratégias de negócios; Motivação para a Estratégia; Desafios para a estratégia;; Gestão estratégica; Transformação estratégica; Análise do ambiente externo; Tendências e discontinuidades; Análise do ambiente interno; Representação do portfólio; Estratégia de balanceamento do portfólio; Estratégias típicas para cada quadrante; Formulação das estratégias; Capacitação estratégica; O plano estratégico; Metodologia de planejamento estratégico; Workshop de planejamento estratégico; A implantação da

DISCIPLINA: GESTÃO DE PESSOAS

EMENTA:

Comportamento Organizacional; Fundamentos do comportamento humano. O indivíduo e o grupo; Motivação; Liderança; Clima e Cultura Organizacional; Recrutamento e seleção de pessoas no campo da estética.