

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO**EMENTAS - 2016.2****2º PERÍODO****DISCIPLINA: BIOQUÍMICA CELULAR****EMENTA:**

Componentes responsáveis pelo funcionamento bioquímico dos seres vivos, em especial o ser humano, manifestos por meio das reações metabólicas para produção de energia e síntese de novas substâncias.

DISCIPLINA: DIREITO E CIDADANIA**EMENTA:**

Introdução aos estudos dos Direitos Humanos e da Cidadania. Desenvolvimento do raciocínio crítico com relação ao exercício da cidadania. Relação da cidadania com a alteridade, tolerância e pluralismo. A cultura da paz como estratégia política para a transformação da realidade social.

DISCIPLINA: ESTUDOS SOCIOANTROPOLÓGICOS**EMENTA:**

Panorama da história das Ciências Sociais, enfatizando seus princípios teóricos e metodológicos propostos. Análise dos principais focos temáticos e analíticos que atravessam a Sociologia e a Antropologia, e que tornam possível refletir criticamente sobre a diversidade da realidade sociocultural brasileira e as questões da contemporaneidade. Enfoque das Relações Étnico-raciais. Cultura Afro-Brasileira e Indígena.

DISCIPLINA: FISIOLOGIA HUMANA**EMENTA:**

Estudo dos Sistemas Fisiológicos envolvidos com a manutenção da Homeostase e comportamento, enfatizando o suporte somato-autônomo fundamental para a prática do exercício físico.

DISCIPLINA: GINÁSTICA ARTÍSTICA**EMENTA:**

Características, valores históricos e aplicação da Ginástica Olímpica como componente curricular na escola. Aspectos metodológicos para familiarização e iniciação no solo e aparelhos oficiais. Técnicas de segurança. Exercícios básicos, ginásticos e acrobáticos, da ginástica olímpica que em combinação com outros componentes tais como a dança, elementos folclóricos, dramatização e outros da natureza variada ganharão forma em apresentações coreográficas. Abordagem da preparação física específica do desporto.

DISCIPLINA: LAZER E RECREAÇÃO

EMENTA:

Estudo do Lazer numa abordagem multidisciplinar: conceito, valores e conteúdos. Barreiras sócio-culturais e suas origens antropológicas. Animação e participação cultural. As relações com trabalho e os progressos de industrialização e urbanização. Lazer e teoria sociológica. Lazer, corpo e movimento. Relações e significados de Lazer, Recreação, Ludicidade e a Educação Física, considerando diferentes perspectivas que vêm influenciando o planejamento, a vivência e a avaliação de conteúdos culturais do lazer. A formação e intervenção do profissional de Educação Física como agente cultural do Lazer e Recreação, ocupando novos espaços como na hotelaria e turismo em geral.

DISCIPLINA: LEGISLAÇÃO DESPORTIVA

EMENTA:

Definição e desenvolvimento histórico do Direito Desportivo. Relação entre o esporte e direito. Regulação Jurídica do Direito Desportivo no Brasil. Estrutura Jurídica (Judicial e Extrajudicial) e princípios norteadores. Contratos Trabalhistas. Lei Pelé. Responsabilidade Civil dos dirigentes. Legislação Desportiva Essencial: aplicação de normas e resolução de conflitos de natureza desportiva, aspectos práticos e temas contemporâneos.

DISCIPLINA: SOCIOLOGIA DA CULTURA CORPORAL

EMENTA:

A disciplina tem como objetivo principal oferecer subsídios teóricos e metodológicos para o trabalho com a Cultura Corporal vinculada a orientação humanística e formação para a cidadania, considerando a perspectiva crítica e aplicativa dos conteúdos de modo a compreender os limites e possibilidades de sua vivência social constituído nas interlocuções entre sujeitos e deles com o mundo, fundadas em sistemas de valores e de comportamentos expressos por meio da comunicação verbal, gestual e audiovisual.

4º PERÍODO

DISCIPLINA: APRENDIZAGEM MOTORA E PSICOMOTRICIDADE

EMENTA:

Estudo analítico dos conceitos e dos aspectos históricos da psicomotricidade, dos movimentos e das leis relacionadas à sua evolução, bem como dos campos de atuação e as principais linhas de trabalho da psicomotricidade, integrada a Educação Física.

DISCIPLINA: ATIVIDADES AQUATICAS

EMENTA:

Oportunizar conhecimentos sobre atividades praticadas no meio líquido como jogos aquáticos e suas regras. Desenvolver atividades recreativas, lúdicas, hidroginástica e polo aquático, preparando o aluno para o mercado de trabalho. Ensinar a desenvolver e aplicar o plano de aula para os diferentes tipos de público (gestantes, idosos). Regas oficiais de Polo Aquático. Técnicas de salvamentos no meio aquático.

DISCIPLINA: ATIVIDADES RÍTMICAS II

EMENTA:

Conhecer os conceitos da Dança Contemporânea e das Danças Populares. Ensino da metodologia e didática na transmissão dos conteúdos destes estilos de dança. Análise, apreciação e seleção de acompanhamentos musicais e sua adequação aos temas, enredos e conceituação do processo coreográfico.

DISCIPLINA: CONJUNTURA ECONÔMICA

EMENTA:

Apresentação de um panorama econômico do Brasil, a partir da redemocratização até a implementação do Plano Real, em diversas dimensões – política, econômica e social.

DISCIPLINA: EMPREENDEDORISMO E LIDERANÇA

EMENTA:

Aspectos teóricos referentes aos temas liderança e formação de equipes. Exercício da liderança criativa. Desenvolvimento das características empreendedoras estimulando as práticas do auto-aprendizado, da criatividade e da inovação, como ferramenta do planejamento, da criação de redes de relacionamentos, bases do processo visionário para o desenvolvimento de um novo negócio ou carreira e identificação de oportunidades. O comprometimento organizacional com as questões ambientais.

DISCIPLINA: EPIDEMIOLOGIA E SAÚDE NA EDUCAÇÃO FÍSICA

EMENTA:

Histórico e evolução da natação. Princípios hidrodinâmicos. Princípios pedagógicos dos nados crawl, costas, borboleta, (golfinho) e peito. Regras oficiais e arbitragem em competição. Organização de competições. Técnicas de salvamento em natação. A natação na escola e na comunidade. Recreação e lazer na água.

DISCIPLINA: FUTEBOL / FUTSAL

EMENTA:

Histórico: origem, evolução e objetivos no Brasil. Fundamentação tática. Habilidades técnicas no desenvolvimento das funções motoras. Jogos pré - desportivos e grandes jogos. Regras básicas, noções de arbitragem e preenchimento de súmula. Preparação física inerente ao desporto.

DISCIPLINA: GESTÃO DE PROJETOS DESPORTIVOS E SOCIAIS

EMENTA:

Fundamentos da administração esportiva. Gestão de espaços públicos e privados. Entendimento, discussão e interpretação das funções de gestão administrativas no setor da administração de serviços relacionados a exercício físico, saúde e qualidade de vida. Etapas do Planejamento Estratégico no Esporte. Tópicos essenciais para elaboração e realização de projetos recreativos e esportivos.

DISCIPLINA: NUTRIÇÃO, ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

EMENTA:

Introdução à Nutrição no esporte. Metabolismo energético na prática esportiva. Necessidades nutricionais no esporte. Recursos ergogênicos nutricionais. Orientações dietéticas para o atleta de elite. Radicais livres no exercício físico. Importância da equipe multiprofissional na orientação à prática esportiva. Atividade física e emagrecimento. Obesidade: conceito, tipos, causas, métodos de avaliação e formas de redução.

DISCIPLINA: PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTE E LAZER

EMENTA:

Conceitos básicos de psicologia. Estudo da psicologia científica e sistemas psicológicos, como bases para a compreensão e reflexão do comportamento humano para a aplicação em contextos educacionais. Psicologia evolutiva, características da personalidade, teorias da aprendizagem, perspectivas atuais em educação especial com vistas à inclusão e as relações professor-aluno.